

# Záchrana z ledu

## Lipno • 7-9. února 2013

**Záchranáři Česka, Polska a Rakouska trénovali postupy, jak zasáhnout při proboření do ledu**

**Ing. Milan Bukáček**

V únoru přivítala Dolní Vltavice na Lipensku záchranáře z celého Česka, aby si zde společně se zahraničními kolegy vyměňovali zkušenosti při nácviu záchranu lidského života na ledu. Tuto významnou aktivitu každoročně organizuje místní skupina Vodní záchranné služby Český Krumlov (VZS ČK) pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje ve spolupráci s Vodní záchrannou službou Horního Rakouska, obcí Černá v Pošumaví, Jihočeským krajem, Školícím Sbohem dobrovolných hasičů Hořice na Šumavě a Černá v Pošumaví. Kongres události v urgentní medicíně a seminář byl uspořádán za finanční podpory programů Evropské územní spolupráce Rakousko-ČR 2007-2013. Akce se konala v Česko-rakouském výcvikovém středisku a základně vodní záchranné služby v Dolní Vltavici.

Kongres a seminář byl určen nejen odborníkům na záchrannou činnost, složkám IZS, ale také firmám, jež se zabývají vývojem a prodejem záchranných pomůcek, a veřejnosti včetně obyvatel přilehlých lipenských obcí. Tradiční akce se účastnilo 31 organizací z Česka, Polska a Rakouska v celkovém počtu 135 osob a také přihlížející diváci. Tato akce je každoroční událostí zimní sezóny. Českokrumlovští vodní záchranáři vedení Ing. Milanem Bukáčkem na ní letos přivítali další záchranářské skupiny, dobrovolné hasiče, zdravotníky, studenty oboru záchranář ZSF Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a také kynology, aby v mrazivých zimních podmínkách Lipenské přehrady zdokonalili spolupráci při záchranně lidských životů.

Stejně jako vloni byl součástí mezinárodního semináře také „Kongres mimořádné události v urgentní medicíně“, na kterém se zkušenosti záchranáři podělili o své poznatky a zkušenosti. Na kongresu vystoupili zkušení zástupci záchranářských institucí. Prezentace různých technik záchranu, záchranných prostředků a pomůcek na ledu byly obohaceny o nácviu zásahu z vrtulníku, nebo záchranářských psů. Zajímavé byly přednášky prim. MUDr. Evy Tauchmanové, která kladla důraz nejen na kvalitní technické provedení zásahu ale i na adekvátní poskytnutí první pomoci. První blok přednášek byl věnován hypotermii (účinkům chladu na organismus). Druhý blok přednášek byl věnován tonutí a přidruženým zhoršeným zdravotním stavům a úrazům, zejména krční páteře. Důraz byl kladen na včasné použití fixačních pomůcek ve fyzicky náročných podmínkách, kdy byla paní primářkou vštěpována zásada „I zdánlivá drobnost na začátku zásahu má svůj význam a nedodržení postupu vede často nejen k nezdaru, ale i k tragickým koncům jak pro pacienta, tak pro zachránce“.

Významná byla také účast vrtulníku společnosti Alfa helicopter a leteckých záchranářů Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje, v procvičování zásahu vrtulníkem k proboření osobě v ledu a součinnost se záchranáři vodní záchranné služby, jako efektivní způsob záchranu ohrožených osob.

Během praktického semináře, který následoval po dvoudenním kongresu, pak jeho účastníci nabyté poznatky využili prakticky při společném sobotním nácviu. Účelem tohoto semináře bylo





umožnit zúčastněným týmům, aby si předaly praktické zkušenosti a společně natrénovaly jak zásahy při proboření lidí do ledu, tak následnou první pomoc. Nezapomenutelným adrenalinovým zážitkem bylo pro účastníky semináře ponoření do vody v ledové díře v šatech nebo v plavkách s následným podplaváním ledu pod vodou do vzdáleného otvoru o rozměru 1×1m.

Získané zkušenosti účastníci mohli předat sobě navzájem, ale také návštěvníkům z řad veřejnosti. Na úvodní ukázkou sebezáchranu a záchrany improvizovanými prostředky v režii českokrumlovských záchranářů a studentů JČU navazovaly ukázky všech zúčastněných týmů. Každý z nich měl vyvinout vlastní metodu záchrany života a transportu do bezpečí a tu pak v modelových situacích demonstrovat. Diváci tak mohli vidět různá provedení zákroků za použití speciálních i improvizovaných pomůcek. Například motorové čtyřkolky, žebříku, různých typů nafukovacích člunů, ledových saní, nafukovací lávky, speciálních bodců, lyží i záchranářských psů. Přitom každý z prostředků má své klady a zápory a je vhodný do jiných podmínek. Ukázek se účastnily také firmy specializované na vývoj záchranných prostředků, aby poznatky záchranářů promítly do své nabídky.

Velký zájem vyvolala také ukázka práce českokrumlovských vodních záchranářů a dobrovolných hasičů Frymburk s využitím pásových čtyřkolek, kteří využili své bohaté zkušenosti ze zásahů při zabezpečování ledové dráhy na Lipenské přehradě. Neméně zajímavé bylo i vystoupení záchranářů Jihočeské kynologické brigády, kteří demonstrovali využití psů při záchraně ohrožených osob.

Všechny instruktivní ukázky měly velký úspěch i u veřejnosti. Zájemci z jejich řad si dokonce mohli záchrany tonoucích na ledě vyzkoušet sami. „Celá řada aktivit se děje na ledě a lidé si často hrozící nebezpečí neuvědomují. Když se pak do nebezpečné situace dostanou, ani neví, jak se v takové situaci chovat,“ vysvětluje Ing. M. Bukáček potřebu větší informovanosti veřejnosti o možných nebezpečích, která oblast Lipna skrývá, a dodává: „Nejdůležitějším faktorem zásahu je jeho včasnost a rychlost. Zachraňované osobě hrozí akutní podchlazení a je nutné ji urgentně dopravit do bezpečí. Po deseti minutách ve studené vodě dojde u člověka k tak silnému podchlazení, že se již hraje o každou vteřinu. Je proto dobré, když lidé vědí, že si v časové tísni před příjezdem záchranné pomoci mohou poradit sami: kusem lana, pneumatikou, větví či lyží, zkrátka čímkoliv, co je po ruce.“

Vodní záchranáři každoročně zdůrazňují důležitost prevence, která by měla předcházet všem rizikovým aktivitám, mezi které může patřit ledový jachting nebo snowkiting. Opatrnost však

vodní záchranáři doporučují i u běžných zimních sportů. Lipenská oblast je celoročně ideálním prostředím pro sport a rekreaci. Českokrumlovští vodní záchranáři, jejichž hlavní sezónou je léto, se tedy nenudí ani v době, kdy je přehrada zamrzlá a kdy hrozí nebezpečí v podobě proboření osob či vozidel skrze led a s tím spojené úrazy.

Za velmi vydařenou akci patří zvláštní poděkování všem partnerům, především MOLD VIN CZ s.r.o, Zdravotní pojišťovně ministerstva vnitra, Alfa helicopter s.r.o, hotelu Relax, Lipno Servisu s.r.o. a Stezce korunami stromů s.r.o, za materiálovou a finanční pomoc, která přispěla ke zdárnému průběhu kongresu a semináře.

Foto: Adéla Černá

#### Kontakt:

Ing. Milan Bukáček

Tel.: 606 070 047 • E-mail: bukacek@zachranari.com

www.zachranari.com

